

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>VITAGLIANO MARIA ROSARIA</b>
Indirizzo	<b>VIA DUCA DEGLI ABRUZZI 57– 18038 SANREMO (IM)</b>
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	6 OTTOBRE 1949

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **Dal 2006 a oggi**  
Opera come coach del benessere per promuovere la prevenzione educando le persone ad avere cura di se stesse attraverso una corretta nutrizione e la pratica dello yoga.
- **Dal 2003 al 2010**  
Organizza e conduce corsi di Baby Yoga nelle scuole materne, elementari e medie, presso palestre comunali, ludoteche e centri estivi. Organizza e conduce corsi yoga per ragazzi diversamente abili presso l'associazione ANFFAS.
- **Dal 1996 al 2002**  
Conduce corsi di comunicazione e di aggiornamento professionale per insegnanti presso circoli didattici e istituti di scuole medie superiori.  
Tiene conferenze e incontri per i genitori proponendo il metodo "L'Arte di Educare" sviluppato e sperimentato nell'Associazione "Vitae" dalla psicologa dott.ssa Silvana Tiani Brunelli.  
Conduce stage di Rebirthing, Shiatsu, incontri di comunicazione a Diade e di comunicazione professionale.  
Conduce gruppi di ricerca, di studio e di esercizi di comunicazione a Diade per lo sviluppo delle abilità personali nel campo delle relazioni familiari e professionali.  
Collabora a progetti proposti dall'Associazione "Vitae" e sostiene le iniziative dell'associazione culturale internazionale EOS.  
Partecipa a stage di aggiornamento presso la RIE (Ricerca sullo yoga nell'educazione) a Venezia.

- **Dal 1990 al 1995**

Segue un percorso di studio "La comunicazione, le relazioni, il respiro cosciente circolare, l'arte di educare" presso l'istituto Charles Berenr: Centro studi di sviluppo delle abilità umane. (Attualmente Centro studi Podresca: Scienza e studi di sviluppo delle abilità umane).

Si forma come conduttore di corsi professionali per insegnanti sotto la guida della psicologa dott.ssa Silvana Tiani Brunelli presso l'associazione umanistica pedagogica Vitae, patrocinata in molte attività rivolte all'infanzia dal Club Unesco di Udine.

Fonda "Il Risveglio", una associazione per l'evoluzione e la crescita personale dove realizza con successo attività per lo sviluppo delle abilità nel campo delle relazioni e della comunicazione.

- **Da 1985 al 1989**

Nel 1985 partecipa a corsi di studio e stage di formazione nel settore della Talassoterapia in Bretagna. A Banon, in Provenza, si specializza nella Phito-Aromathérapie Energetique presso la distilleria André Rovière.

Dal 1986 opera e fa esperienza come titolare del Centro della Talassoterapia ed Estetica naturale. Continua la formazione sotto la guida del fisioterapista Jean Michel Salètes come operatore di linfodrenaggio Vodder e di Morfologia bioenergetica.

Nello stesso periodo, sotto la guida del dott. Giovanni Leanti La Rosa, si specializza come operatore di massaggio antistress.

Dal 1989 studia e pratica sotto la guida del maestro giapponese Wataru Ohashi e si diploma operatore shiatsu di 6° livello.

Conosce e pratica Ki Aikido nella Federazione italiana Ki No Kenkiukai. Studia e pratica yoga della scuola Satyananda Ashram.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2008**

Diploma di istruzione secondaria superiore – tecnico dei servizi sociali presso Istituto professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali Pietro Sella di Mosso (BI)